

Profession de foi

Chers membres de l'ACOPsy,

Parce que j'ai à cœur de communiquer avec enthousiasme, je veux aussi communiquer mon enthousiasme. Je vous propose par conséquent de tenter de construire ma profession de foi avec l'énergie vibrante et inspirante qui m'anime dans mon action au sein de l'ACOPsy.

Qui suis-je ?

Après un premier volet de carrière en entreprise comme attachée de recherche clinique, je suis devenue psychologue il y a 3 ans et suis fière d'être arrivée à cette réalisation. J'exerce en clinique psychiatrique et suis attachée à la pluralité et à la flexibilité des composants psychothérapeutiques de l'approche intégrative qui caractérise ma pratique.

Mon introduction dans cet univers professionnel est cependant ternie par le constat frappant d'une dispersion de la profession ou d'un manque patent de cohésion, qui égare la jeune diplômée que je suis. Quel bien curieux paradoxe ? Le souci de l'autre et pas de soi ? Une étonnante dérive de la profession ? ! Nous le savons, et les psychologues en particulier, une place dans la société se travaille, se soigne et se défend. C'est donc très tôt dans mon exercice que mon attention s'est tournée vers ce patient en souffrance, notre profession.

Animée par le désir de participer à la construction d'une structure cohésive pour la profession, je décide donc de m'investir dans une organisation. Mais laquelle ? L'Association pour la Création d'un Ordre des Psychologues, l'ACOPsy, croise mon chemin en novembre 2020. Un ordre ? Je ne sais pas bien... Ma conviction en faveur de l'ordre est encore balbutiante mais je décide de rejoindre l'association tout en soulignant mon doute.

Voilà 10 mois que je suis adhérente ! J'ai beaucoup appris notamment sur les tenants juridiques d'un ordre, le processus de sa création et la variété des ordres possibles et leur autonomie. J'ai compris que l'ignorance et la peur sont les remparts de l'engagement, que la connaissance et le doute sont les vecteurs de l'action et de notre engagement à l'ACOPsy, qui cible à raison l'information et la communication autour de l'ordre. Enfin, j'ai découvert une bande de psy engagés, intelligents, pondérés, prêts à travailler le moindre obstacle au projet, en l'intégrant au processus. Nous avons constitué un collectif dynamique de volontés constructives et une combinaison de personnalités et compétences diverses et croissantes, qui ont permis à la militante active en faveur d'un ordre de s'épanouir. Un ordre pensé, concerté et autonome.

C'est donc avec enthousiasme et conviction que je me présente au conseil d'administration de l'ACOPsy et que je m'engage à toujours écouter mes doutes comme les vôtres ainsi que nos inspirations pour travailler le projet d'un ordre des psychologues.

En quelques lignes, je vous propose une représentation concrète de mes valeurs et actions.

Mes motivations

- Travailler en concertation
- Organiser
- Rassembler

Mes réalisations depuis 10 mois

- Participer à la rédaction de pages du site web acopsy.fr, notamment celle de l'histoire de la dérive de notre profession trop dispersée...
- Participer à divers groupes de travail : stratégie, recrutement, relations publiques, communication, dont une communication sur la chaîne Youtube *60 secondes de psy*.
- Co-administrer la page LinkedIn #ACOPsy

Mes objectifs

- Contribuer au développement du rayonnement de l'association et agir sur sa visibilité
- Prioriser le recrutement, notamment de psychologues, pour assurer une représentativité concurrentielle devant les organisations professionnelles en place
- Assurer un recrutement des psychologues de tout domaine et de tout champ théorique clinique
- Communiquer sur l'autonomie et la pertinence d'un ordre des psychologues en France
- Créer des événements : auprès d'étudiants, des débats avec des organisations professionnelles,...
- Développer des partenariats avec d'autres associations

Mon idéal

- Recenser puis sonder les psychologues français sur leur volonté de créer un ordre

En espérant vous avoir convaincus du fondement de ma candidature au CA de l'ACOPsy, je suis à votre disposition pour tout dialogue !

Au plaisir de faire ce bout de chemin avec vous pour structurer ensemble notre profession !

Caroline