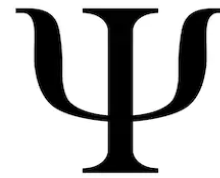


Hélène Marais-Thomas
Psychologue clinicienne
N° ADELI 759369440
06.74.86.29.17.
Helene.marais.thomas.psy@gmail.com



Profession de foi

Qui suis-je ?

Devenir psychologue est pour moi une vocation qui n'a pas été innée, ce fut le fruit d'un cheminement personnel et d'une longue documentation autour de mes centres d'intérêts. J'ai d'abord commencé mes études par un BTS dans le commerce pour ensuite intégrer par concours une école supérieure de commerce. J'ai effectué tout mon parcours en apprentissage en tant que chef de produit opérationnel dans le marketing.

A côté de mon emploi et de ma formation, je me passionnais pour les sciences humaines. J'ai poursuivi mon chemin jusqu'à faire le choix de la psychologie, qui était pour moi une évidence, même si j'avais du mal à imaginer que l'on pouvait en faire un métier. J'ai donc commencé à étudier la psycho à la fac, à côté de mes études d'école supérieure de commerce, juste par amour pour la matière.

Puis j'ai poursuivi la sélection pour devenir psychologue clinicienne, à mesure que j'avancais, je ne pouvais pas revenir en arrière, je ne pouvais plus faire autre chose dans cette société que le métier de psychologue.

Ayant fait deux cursus, un en école et l'autre à l'université, je suis toujours surprise du peu d'estime qu'ont les psychologues pour leur cursus universitaires, alors que mes années d'université à Paris-Nanterre m'ont paru très exigeantes, bien plus que dans le parcours sélectif d'une école de commerce. Le job de psychologue nécessite à mes yeux une expertise très importante et un niveau de formation élevé tout au long de la carrière.

Ayant un intérêt pour les troubles psychiatriques, j'ai ensuite poursuivi à l'hôpital psychiatrique, que j'ai choisi de quitter pour faire ma thèse avec des conditions salariales décentes. C'est avec une grande tristesse que j'ai quitté mon service hospitalier pour travailler à mi-temps en libéral (un métier que j'aime beaucoup aussi, différent) et la thèse l'autre partie du temps.

Depuis 6 mois, je donne aussi un peu de mon temps à l'ACOPsy en tant que responsable de la production des communications visuelles sur les réseaux sociaux.

Mes motivations

J'ai choisi d'intégrer ACOPsy car je pense que le métier de psychologue n'est pas assez valorisé en France, au regard des efforts faits par les psychologues pour arriver à ce niveau d'expertise. Je pense que ce travail nécessite d'être reconnu et porté parce qu'il est important dans la société. Je souhaite aussi que la pratique des soins psychologiques soit interdite aux non-professionnels de la psychologie.

La santé mentale et psychologique des personnes est essentielle pour faire fonctionner une société, c'est un organe fragile et complexe et je souhaite que les "psycho trucs" soient interdits légalement.

La position des syndicats ne me parlent pas à l'heure actuelle, je pense qu'un syndicat n'est pas un organe qui puisse avoir une posture de représentation d'une profession. Il me semble essentiel d'avoir un ordre pour permettre une juste valorisation du métier de psychologue en France.

Une autre motivation qui compte pour moi est de m'entourer de psychologues qui ont mes convictions, cela donne, il est vrai, l'impression d'être un peu moins seule.

Mes réalisations depuis 6 mois :

- Création des visuels de communication de l'ACOPsy
- Participer à la réflexion de la stratégie globale de communication de l'ACOPsy
- Co-administrer la page facebook de l'ACOPsy
- Co-administrer la page LinkedIn de l'ACOPsy

Mes objectifs

Faire en sorte que les psychologues voient l'ACOPsy pour ce qu'elle est vraiment, une association de psychologue qui aime leur métier et veulent voir un acteur représentatif et unificateur.

Mon idéal

Pouvoir créer un ordre qui permette de représenter les psychologues et dans lequel les psychologues puissent globalement se retrouver, au-delà des dissensions. En général, je ne suis pas utopiste, je pense que cela est possible avec un travail d'investigation, de proposition et de négociation.