



Un constat  
sur  
L'exercice  
de la  
psychothérapie

## Une urgence de protection du public et de la profession en 2023

### 1 Des techniques non protégées

Aujourd'hui, les pratiques psychothérapeutiques ne nécessitent pas d'autorisation d'exercice (hypnose, EMDR, affirmation de soi, thérapie de couple et familiale, guidance parentale, sexothérapie...)

### 2 Le coaching de vie, une psychothérapie déguisée ?

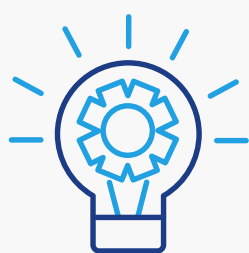
Estime de soi, compréhension de soi, motivation... Le coaching de vie est une pratique non encadrée, aucune formation universitaire à la santé mentale n'est requise. Attention à la psychothérapie déguisée...

### 3 Le développement personnel : des pratiques non encadrées qui touchent à la santé mentale ?

Le terme "thérapeute" signifie "qui soigne des malades". Aujourd'hui, en France, c'est un titre libre d'utilisation, aucune formation universitaire en santé n'est obligatoire.

### 4 Protéger la santé mentale

La santé mentale est de plus en plus au coeur des préoccupations des Français et pourtant peu encadrée (informations sur les traitements psychothérapeutiques, choix des thérapies, niveaux de formation des professionnels, etc...)



Adhérer - S'informer - Partager

Renseignez-vous : [acopsy.fr](http://acopsy.fr)



# Alors quelles sont les conséquences ?

La pratique de la thérapie et l'utilisation des outils reconnus peuvent être effectuées par des personnes sans qualification. C'est un danger pour le public

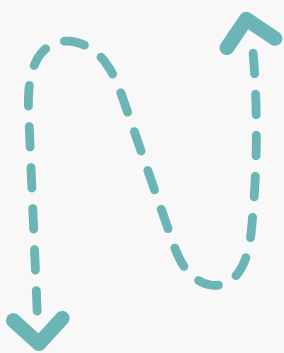


- Des personnes qui ne **sont pas formées à l'évaluation psychologique** et qui ne verront pas si vous avez un trouble, ou qui vous donneront des diagnostics qu'ils ne sont pas habilités à donner

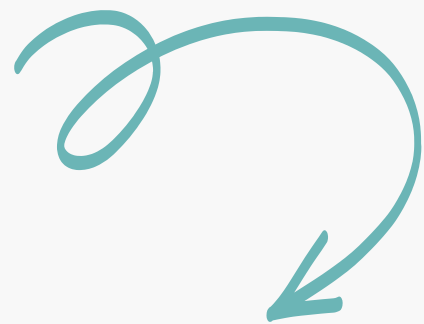
- Des personnes qui **ne soigneront pas** votre dépression, votre anxiété, votre confiance en vous...



- Des formations **limitées et non exhaustives**



- Des personnes qui peuvent faire des analyses basées sur **des croyances fausses et inappropriées**



- Des pratiques **non reconnues**

- Pas de formation à la **déontologie** et à **l'éthique**



*C'est le nombre de dérives sectaires dans le domaine de la psychothérapie et le développement personnel saisies par La Miviludes en 2020.\**

**220**

Adhérer - S'informer - Partager

Renseignez-vous : [acopsy.fr](http://acopsy.fr)

*\*Ils ne garantissent aucun diplôme et aucun niveau de formation  
Source : [www.miviludes.interieur.gouv.fr](http://www.miviludes.interieur.gouv.fr)*



## Certains outils reconnus et efficaces, sont mal utilisés par des personnes sans qualification



Des personnes **détournent** ou **utilisent** des **méthodes** par ailleurs **validées** :

- l'analyse transactionnelle (AT),
- l'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing),
- ou encore l'hypnose.

C'est le cas dans **les prises en charge psychothérapeutiques dangereuses** signalées à la Miviludes.\*

**Confiez votre santé mentale à des professionnels qualifiés !**



## Le décret n° 2012-695

du 7 mai 2012 protège le titre de psychologue.

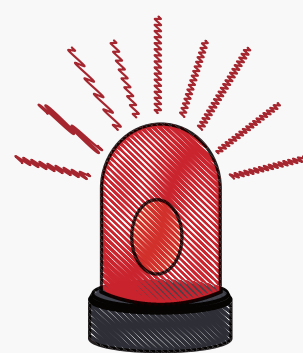
**15 000 €  
et 1 an**

d'emprisonnement

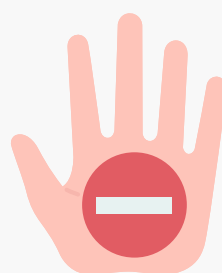
C'est la condamnation potentielle à laquelle s'expose la personne usant du titre de psychologue sans être inscrite sur le registre national, se rendant coupable du délit d'usurpation de titre

Ce n'est pas suffisant, les nouveaux praticiens ou « thérapeutes » s'exonèrent de cette réglementation en usant **d'autres titres/appellations non reconnus et non encadrés par la loi.**

Cela est **trompeur\*** pour l'utilisateur :



- Thérapeute
- Psychopraticien
- Tradipraticien
- Praticiens en psy-
- Thérapie psychologique



Savoir différencier les vrais professionnels (psychiatre, psychologue, psychologue) des non-professionnels de la santé mentale est capital pour l'utilisateur.

Adhérer - S'informer - Partager

Renseignez-vous : [acopsy.fr](http://acopsy.fr)

\*ils ne garantissent aucun diplôme et aucun niveau de formation  
source : [www.miviludes.interieur.gouv.fr](http://www.miviludes.interieur.gouv.fr)



## Conseils aux usagers

1

### VERIFIEZ QUE LE PRATICIEN QUE VOUS CONSULTEZ DISPOSE D'UN TITRE PROTEGE

Psychologue, psychiatre ou psychothérapeute.

2

### VERIFIEZ QU'IL POSSEDE UN NUMERO ADELI OU RPPS

Le numéro ADELI ou RPPS permet d'identifier les professionnels de santé et leur donne le droit d'exercer, vous pouvez vous renseigner sur le numéro ADELI auprès de l'ARS (Agence Régionale de Santé), vous pouvez également consulter l'Annuaire Santé en ligne.

3

### CONSULTEZ LA LISTE DES PROFESSIONNELS DE SANTE DE L'ARS



## La protection de l'exercice de la psychothérapie est un enjeu sociétal



Réserver les pratiques psychothérapeutiques aux professionnels de santé



Réguler les interventions qui s'y apparentent



Réguler l'utilisation des termes "thérapie", "psychopraticien", etc...

**Signez la pétition pour protéger l'exercice de la psychothérapie ici :**



[https://www.change.org/  
PetitionProtectionPsychotherapie](https://www.change.org/PetitionProtectionPsychotherapie)

Adhérer - S'informer - Partager

Renseignez-vous : [acopsy.fr](http://acopsy.fr)

